



ΦΡΟΝΤΙΔΑ



Αριθμός Φύλλου 2°

Απρίλιος 2012-Σεπτέμβριος 2012

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΥ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΥ ΣΥΛΛΟΓΟΥ ΓΙΑ

ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΕΓΚΕΦΑΛΙΚΗ ΠΑΡΑΛΥΣΗ ΚΑΙ ΣΥΝΔΡΟΜΟ DOWN

Ο Σύλλογος μας πιστεύει ότι το πολιτιστικό επίπεδο μιας κοινωνίας αναδεικνύεται σε σημαντικό βαθμό από τον τρόπο που αντιμετωπίζει, όσα μέλη της διαφέρουν ή μειονεκτούν. Οι συμπολίτες μας με αναπηρία δεν παύουν να αποτελούν φορείς προσωπικής ελευθερίας, αξιοπρέπειας και δημιουργικότητας. Τα άτομα με αναπηρία έχουν μεν ειδικές ανάγκες, όμως διαθέτουν ασφαλείς και ειδικές δυνατότητες, τις οποίες αναπτύσσουν με αξιοθαύμαστο τρόπο, τους μηχανισμούς αναπλήρωσης. Τα άτομα με αναπηρία δεν είναι ούτε κοινωνικοί παραβάτες, ούτε απόβλητοι, αλλά άνθρωποι που αποκλίνουν από έναν ιδεάτο τύπο "μέσου ανθρώπου". Είμαστε ενάντια σε οποιαδήποτε προκατάληψη, κοινωνική ανισότητα, στάση απόρριψης και εμπαιγμού, απέναντι στα άτομα με αναπηρία, κοντά όμως στην ανάδειξη και στήριξη των αυτονόητων ανθρώπινων δικαιωμάτων τους στην μόρφωση, στην υγεία, στην εργασία, στη ζωή.

• Νέο ερευνητικό πρόγραμμα για τη θεραπεία κακώσεων νωτιαίου μυελού από το Miami Project

σελίδα 1

• Ραδιοτηλεοπτικό σποτ "προς τα πάνω"

• Διευκρινίσεις για τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης λόγω γήρατος γονέων αναπήρων τέκνων Το Ειδικό Γυμνάσιο - ΓΕΛ Αθηνών δέχεται μαθητές με αναπηρία

σελίδα 2

• Σύνδρομο DOWN

• Δικαιώματα και παροχές σε πολίτες με αναπηρία

σελίδα 3

• ΖΗΣΤΕ ΤΗ ΜΑΓΕΙΑ ενός ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ



• Γεμίζοντας το παντοπωλείο

• Λίγα λόγια για τον Γιώργο γράφει η κοινωνική λειτουργός Κρίστη Κουρουνιώτη

• Η μεγάλη νικήτρια της κλήρωσης

σελίδα 4

ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΦΡΟΝΤΙΔΑ

Π. Τσαλδάρη & Αλατσάτων 5

Νίκαια, τ.κ. 18450

τηλ.: 210 4908631, fax: 211 7205287

e-mail: info@frodida.gr

site: www.frodida.gr

ΝΕΟ ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΓΙΑ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ ΚΑΚΩΣΕΩΝ ΝΩΤΕΙΟΥ ΜΥΕΛΟΥ ΑΠΟ ΤΟ MIAMI PROJECT



Το ίδρυμα Buoniconti έχει συγκεντρώσει εκατομμύρια δολάρια για έρευνα πάνω στις κακώσεις νωτιαίου μυελού (KNM) και έτσι το Miami Project -πρόγραμμα με σκοπό την εύρεση θεραπείας της παράλυσης- είναι έτοιμο να γράψει ιστορία. Οι επιστήμονες του ερευνητικού προγράμματος έχουν, επιτυχώς, διορθώσει βλάβες στο κεντρικό νευρικό σύστημα σε πειραματόζωα. Αυτό το κατόρθωσαν μεταμοσχεύοντας τα δικά τους ενήλικα κύτταρα -τα οποία μονώνουν το περιφερειακό νευρικό σύστημα- στο τραυματισμένο σημείο, όπου και επανορθώνουν τα τραυματισμένα νευρικά κύτταρα. Εάν εγκριθεί από το FDA (τον κρατικό φορέα της ΗΠΑ για τα φάρμακα), το επόμενο βήμα είναι η πειραματική δοκιμή σε ανθρώπους. Εάν εγκριθεί από το FDA (τον κρατικό φορέα της ΗΠΑ για τα φάρμακα), το επόμενο βήμα είναι η πειραματική δοκιμή σε ανθρώπους.

Τον προηγούμενο Μάιο, η εταιρεία Geron έλαβε τη πρώτη έγκριση για να κάνει κλινικές δοκιμές σε ανθρώπους με KNM χρησιμοποιώντας βλαστοκύτταρα, και πήρε και τα εμπορικά δικαιώματα. Παρ' όλα αυτά, τον Νοέμβριο, διέκοψε τις δοκιμές, εγκαταλείποντας 15 χρόνια ερευνών και 150 εκατομμύρια επενδύσεων. Η εταιρεία δήλωσε πως άλλαξαν «οι προτεραιότητές» της και πως επικεντρώθηκε εξ' ολοκλήρου στα φάρμακά της για τον καρκίνο. Όμως, οι ειδικοί λένε, πως δεν γίνεται να εγκαταλείψεις έτσι μια τέτοια δοκιμή, εκτός και αν προέκυψαν επιπλοκές ή θέματα ασφάλειας στην έρευνα. Η παραίτηση της Geron αφήνει ανοιχτό το πεδίο στο Miami project. Ο υπεύθυνος επιστήμονας, δρ. Dietrich, πιστεύει ότι η μεταμόσχευση κυττάρων Schwann θα αποτελέσει τελικά τη χρυσή θεραπεία σε πολλές τραυματικές καταστάσεις, από KNM και εγκεφαλικές κακώσεις, μέχρι Αλτσχάιμερ και εγκεφαλικά. Ο δρ. Dietrich ανακάλυψε ότι η ψύξη είναι επίσης πολύ ευεργετική στις KNM, κυρίως επειδή μειώνει μια παθολογική αντίδραση που ονομάζεται «κυτταρική αυτοκτονία». Και αντίθετα με τα βλαστοκύτταρα, των οποίων η ανάπτυξη είναι πολύ δύσκολο να ελεγχθεί, τα αρχικά τεστ δεν δείχνουν ίχνος δημιουργίας όγκων με αυτού του είδους την μεταμόσχευση. «Αν θεραπεία σημαίνει να γίνεις ακριβώς όπως ήσουν πριν, τότε είναι πολύ δύσκολο να επιτευχθεί. Αλλά η έρευνά μας έχει δείξει ότι τα κύτταρα του Schwann μπορούν να ενισχύσουν την ικανότητα για περπάτημα, τη λειτουργικότητα των άνω άκρων και να ενισχύσουν τη σωματική δύναμη. Στοιχεία που βελτιώνουν την ποιότητα ζωής», λέει ο δρ. Dietrich. «Τώρα έχουμε την πεποίθηση ότι η προσέγγισή μας είναι ασφαλής. Η επιστήμη είναι εδώ». Το ίδιο και η ελπίδα...

Πηγή: washingtonexaminer.com

Απόδοση στα ελληνικά: Θάλεια Κιούση

Προς τα πάνω! Κινούμαστε προς τα πάνω!

Κάλεσε από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο στο 9011 40 54 59
Mediatel σταθερό: 2,46 ευρώ / κλήση - κινητό ευρώ 3,10 ευρώ / κλήση
Συμπεριλαμβάνεται ο ΦΠΑ. Γραμμή παραπόνων: 214 214 8020

Στόχος μας είναι η δημιουργία ενός πρότυπου κέντρου φιλοξενίας και αποκατάστασης παιδιών με ειδικές ικανότητες

www.frodida.gr



Δελτίο Τύπου Ραδιοτηλεοπτικό Spot "Προς τα πάνω"

Ο κίνδυνος κοινωνικού αποκλεισμού των παιδιών με εγκεφαλική παράλυση, νοητική υστέρηση, και σύνδρομο Down είναι παρών. Από το 2008 ο Πανελλήνιος σύλλογος «Φροντίδα», δραστηριοποιείται σε όλη την Ελλάδα προσφέροντας πρόληψη, ενημέρωση και υποστήριξη στα παιδιά με ειδικές ικανότητες. Σήμερα ο **σύλλογος Φροντίδα** βρίσκεται πλάι σε 52 οικογένειες που εκτός από ιατρική και ψυχολογική υποστήριξη, παρέχει ρούχα, τρόφιμα, βιβλία, σχολικά είδη και ότι άλλο έχουν ανάγκη.

Στόχος, είναι η δημιουργία ενός πρότυπου κέντρου φιλοξενίας και αποκατάστασης αυτών των ξεχωριστών παιδιών. Τρεις ξεχωριστοί καλλιτέχνες, η **Ελεωνόρα Ζουγανέλη**, ο **Θανάσης Αλευράς** και η **Σοφία Κουρτίδου**, δίνουν το παρών προτρέποντας όλους, να γνωρίσουν και να βοηθήσουν το σημαντικό έργο του Συλλόγου Φροντίδα. Οι καιροί είναι δύσκολοι. Καιροί για συντροφικότητα, για μαζί, για να απλώσουμε το χέρι στον διπλανό μας. Να πάμε μαζί «**προς τα πάνω**», όπως προτείνει το spot. **Προς τα πάνω**. Στα πολύχρωμα μπαλόνια, στο ουράνιο τόξο. Όχι κάτω, όχι πίσω. Μπροστά μόνο, με το κεφάλι προς τα πάνω. **Κάνε κι εσύ μια κίνηση φροντίδας!**

Κάλεσε από σταθερό ή κινητό τηλέφωνο στο **9011 40 54 59** Mediatele σταθερό: **2,46 ευρώ / κλήση** - κινητό ευρώ **3,10 ευρώ / κλήση**
Συμπεριλαμβάνεται ο ΦΠΑ. Γραμμή παραπόνων: 214 214 8020 **Περισσότερες Πληροφορίες στην ιστοσελίδα της φροντίδας: <http://www.frodida.gr>** **Προς τα πάνω, κινούμαστε προς τα πάνω !!**

Το ραδιοτηλεοπτικό spot έγινε με την ευγενική προσφορά των παρακάτω συντελεστών: **Σκηνοθεσία: Γρηγόρης Χατζάκης Σενάριο: Διαμαντής Γκιζιώτης Συντονισμός/Οργάνωση Παραγωγής: Χρήστος Γκίκας (ONART) <http://www.on-art.gr> Μουσική: Παύλος Καλτουρουμίδης Αφήγηση: Άννα Μαρία Ψέμμα Συμμετέχουν: Ελεωνόρα Ζουγανέλη, Θανάσης Αλευράς, Σοφία Κουρτίδου και ο μικρός Ηλίας Λίταινας.**



Διευκρινίσεις για τις προϋποθέσεις συνταξιοδότησης λόγω γήρατος γονέων αναπήρων τέκνων σύμφωνα με τις διατάξεις του άρ. 37 του Ν. 3996/2011.

Σχετ: α) Οι με αριθ. 87/2004, 9/2007, 19/2007, 50/2008 και 70/2011 Εγκύκλιοι

β) Τα Σ40/44/23-5-2007 και Σ40/19/25-2-2010 Γενικά Έγγραφα

Όπως είναι γνωστό, με τις διατάξεις της παρ. 4 του άρ. 5 του Ν. 3232/2004 όπως τροποποιήθηκαν με τις διατάξεις της παρ. 6 του άρ. 61 του Ν. 3518/2006, δόθηκε η δυνατότητα συνταξιοδότησης με πλήρη σύνταξη λόγω γήρατος στις μητέρες αναπήρων τέκνων με ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω - το οποίο δεν απαιτείται να είναι μόνιμο - υπό την προϋπόθεση της πραγματοποίησης 7500 ημερών ασφάλισης. Με τις διατάξεις του άρ. 140 του Ν. 3655/2008, δόθηκε διαζευκτικά η δυνατότητα συνταξιοδότησης με τις ως άνω προϋποθέσεις και στον ασφαλισμένο πατέρα εφόσον η ασφαλισμένη μητέρα δεν ασκήσει το σχετικό δικαίωμα ή έχει αποβιώσει. Για την άσκηση του δικαιώματος από τον ασφαλισμένο πατέρα, θα έπρεπε να προηγηθεί η υποβολή υπεύθυνης δήλωσης περί μη άσκησης του δικαιώματος από την ασφαλισμένη μητέρα. Με την [παρ. 1 του άρθρ. 37 του ν. 3996/2011](#) αντικαταστάθηκε το νομοθετικό πλαίσιο για τη χορήγηση σύνταξης λόγω γήρατος σε γονείς αναπήρων τέκνων και ορίστηκε ειδικότερα ότι προκειμένου να τους χορηγηθεί η ανωτέρω σύνταξη θα πρέπει να έχουν πραγματοποιήσει 7500 ημέρες εργασίας - ανεξαρτήτως ορίου ηλικίας και ημερομηνίας υπαγωγής στην ασφάλιση - και να μην έχουν καταστεί συνταξιούχοι οποιουδήποτε ασφαλιστικού φορέα κύριας ασφάλισης ή του Δημοσίου ή να μην έχουν θεμελιώσει συνταξιοδοτικό δικαίωμα - ακόμα και στην περίπτωση που δεν το έχουν ασκήσει - από οποιονδήποτε ασφαλιστικό φορέα κύριας ασφάλισης ή το Δημόσιο και επιπλέον να συντρέχουν αθροιστικά οι ακόλουθες προϋποθέσεις:

- το τέκνο να είναι άγαμο και ανάπηρο με ποσοστό αναπηρίας 67% και άνω, να μην εργάζεται και να μη νοσηλεύεται σε ίδρυμα με δαπάνη ασφαλιστικού ή άλλου φορέα, και
- ο έτερος γονέας κατά την ημερομηνία υποβολής της αίτησης συνταξιοδότησης από το γονέα που ασκεί το δικαίωμα, να έχει πραγματοποιήσει τουλάχιστον 2400 ημέρες ή 8 έτη πραγματικής ασφάλισης σε φορείς κύριας ασφάλισης ή/και το δημόσιο, εκ των οποίων οι 600 ημέρες ή τα 2 έτη να έχουν πραγματοποιηθεί τα τελευταία 4 χρόνια, να εργάζεται, να μη

λαμβάνει και να μην έχει θεμελιώσει δικαίωμα συνταξιοδότησης από οποιονδήποτε ασφαλιστικό οργανισμό ή το δημόσιο και να έχει υποβάλει υπεύθυνη δήλωση προς τον ασφαλιστικό του φορέα ή τους φορείς που είναι ασφαλισμένος ότι δεν έχει ασκήσει ούτε προτίθεται να ασκήσει στο μέλλον το δικαίωμα συνταξιοδότησης με τις προϋποθέσεις της διάταξης αυτής.

Όπως μας γνώρισε με το Φ. 80000/23676/1598/9-11-2011 έγγραφό του το Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικής Ασφάλισης - από το οποίο ζητήσαμε διευκρινήσεις για τη συνταξιοδότηση λόγω γήρατος γονέων αναπήρων τέκνων σύμφωνα με τις διατάξεις του άρ. 37 του Ν. 3996/2011, όλες οι προϋποθέσεις οι οποίες πρέπει να συντρέχουν στο πρόσωπο του ετέρου γονέα αφορούν σε γονέα ο οποίος βρίσκεται εν ζωή. Σε περίπτωση που αυτός έχει αποβιώσει, δεν έχουν προβλεφθεί κάποιες ιδιαίτερες προϋποθέσεις τις οποίες θα έπρεπε να συγκέντρωνε ενόσω ήταν εν ζωή και συνεπώς στις περιπτώσεις αυτές, θα πρέπει να ελέγχεται μόνο εάν συντρέχουν όλες οι λοιπές προϋποθέσεις πλην αυτών που αφορούν στον αποβιώσαντα γονέα.



Το Ειδικό Γυμνάσιο - ΓΕΛ Αθηνών δέχεται μαθητές με αναπηρία

Το Ειδικό Γυμνάσιο -ΓΕΛ Αθηνών ακολουθεί το πρόγραμμα σπουδών των Γυμνασίων και Λυκείων Γενικής Παιδείας, όπως αυτό είναι διαμορφωμένο από το Υπουργείο Παιδείας για τα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ειδικής Αγωγής. Δίνει τη δυνατότητα απόκτησης Απολυτηρίου Γυμνασίου και Γενικού Λυκείου αντίστοιχα και εισαγωγής σε Ανώτερα και Ανώτατα Εκπαιδευτικά Ιδρύματα.

Παρέχεται επιπλέον θεραπευτική, ψυχολογική και νοσηλευτική υποστήριξη από Ειδικό Εκπαιδευτικό Προσωπικό (Φυσικοθεραπευτές, Εργοθεραπευτές, Λογοθεραπευτές, Ψυχολόγοι, Νοσηλευτές, Κοινωνικοί Λειτουργοί). Οι μαθητές δέχονται τη φροντίδα Ειδικού Βοηθητικού Προσωπικού και μεταφέρονται με τα ιδιόκτητα κρατικά λεωφορεία. Το σχολείο διαθέτει την κατάλληλη υποδομή και τον εξοπλισμό για μαθητές με κινητικές αναπηρίες.

Για περισσότερες πληροφορίες και επικοινωνία: www.eidikogl.gr

Σύνδρομο DOWN

Το σύνδρομο DOWN λεγόταν και μογγολισμός. Είναι μια γεννητική διαταραχή, η οποία χαρακτηρίζεται από σωματικές διαφοροποιήσεις, καθώς και νοητική στέρωση. Το παιδί με σύνδρομο DOWN, έχει συνολικά 47 αντί για 46 χρωματοσώματα. Είναι αλήθεια ότι μια μεγαλύτερη γυναίκα είναι πιθανότερο να γεννήσει παιδί με σύνδρομο DOWN από μια νεότερη. Αν μια γυναίκα έχει ήδη ένα παιδί με σύνδρομο DOWN είναι πιθανότερο να αποκτήσει και άλλο. Τα παιδιά με σύνδρομο DOWN είναι συνήθως ευχάριστα, υπερβολικά στοργικά και σπάνια είναι ανυπάκουα, επιθετικά και δεν έχουν νευρικές κρίσεις ή δυσκολίες συμπεριφοράς. Δεν υπάρχει αποτελεσματική θεραπεία για το σύνδρομο DOWN. Η διάγνωση μπορεί να γίνει με αμνιοκέντηση ή με άλλη προγενετική διάγνωση.

Οι γονείς ενός παιδιού με σύνδρομο DOWN, αλλά και γενικότερα αυτών με "ειδικές ικανότητες" θα περάσουν από μια σειρά ψυχολογικών διαδικασιών, στην προσπάθεια τους να αντιμετωπίσουν τον πόνο και τον θυμό που συνήθως δημιουργούνται. Η Dr. Elizabeth Kubler - Ross έχει περιγράψει 5 ψυχολογικά στάδια από τα οποία "περνάει" το άτομο που αντιμετωπίζει μια τραυματική εμπειρία που μπορεί να περιγραφεί τόσο επώδυνη όσο και ο ίδιος ο θάνατος.

1. Το **πρώτο στάδιο** το οποίο ονομάζει άρνηση, οι γονείς αρνούνται το επώδυνο γεγονός. Π.χ. δεν το συζητούν, αποφεύγουν να αντιμετωπίσουν τις ανάγκες του παιδιού ή ακόμα να εγκαταλείπουν το προβληματικό περιβάλλον.
2. Στο **δεύτερο στάδιο**, το αρνητικό συναίσθημα του θυμού διακατέχει τους γονείς με συμπτώματα επιθετικότητας (σαρκασμός, ειρωνεία) και έμμονες σκέψεις. Π.χ. γιατί εγώ; Γιατί αυτό έπρεπε να γίνει σε μένα;
3. Στο **τρίτο στάδιο** οι γονείς αισθάνονται θλίψη, κατάθλιψη, άρνηση να συμμετάσχουν στην καθημερινότητα.
4. Στο **τέταρτο στάδιο** ένας πολύπλοκος μηχανισμός μπαίνει σε λειτουργία, όπου οι γονείς αρχίζουν να ελπίζουν σε μια βελτίωση, σ' ένα "θαύμα", που θα λύσει το πρόβλημα. Σ' αυτό το στάδιο πχ μπορεί να προσεύχονται και να συνομιλούν με τον Θεό.
5. Στο τελευταίο, **πέμπτο στάδιο**, ο μηχανισμός της αποδοχής μπαίνει σε λειτουργία. Οι γονείς αρχίζουν να δέχονται το οδυνηρό γεγονός της γέννησης ενός "όχι φυσιολογικού" παιδιού.

Η διαδικασία αυτών των πέντε σταδίων λειτουργεί σαν προστατευτικός, αμυντικός μηχανισμός, για να μπορεί το άτομο να ξεπεράσει το τραυματικό γεγονός. Δεν είναι απαραίτητο το άτομο να περάσει και από τα πέντε αυτά στάδια, αφού συχνά βλέπουμε κάποιον να αφήνει πίσω του κάποιο από αυτά.

Είναι σημαντικό να γνωρίζουμε ότι το υποσυνείδητο μας δημιουργεί αυτούς τους μηχανισμούς άμυνας, για να δοθεί η ευκαιρία στο συνειδητό μέρος του εαυτού μας να ξεπεράσει επιτυχώς τις δυσκολίες. Όλα τα στάδια θεωρούνται φυσιολογικά και ζωτικής σημασίας για να αντιμετωπιστεί το τραυματικό περιστατικό.

Για πολλά χρόνια οι ειδικοί πίστευαν ότι η ηλικία της μητέρας (μεγαλύτερη των 35 για την 1η εγκυμοσύνη) είναι ένας σημαντικός παράγοντας για την αποφυγή του συγκεκριμένου συνδρόμου.

Για την έγκαιρη διάγνωση με σκοπό την πρόληψη και ενώ η μητέρα βρίσκεται στον έκτο περίπου μήνα της εγκυμοσύνης της, οι γιατροί συνιστούν την αμνιοκέντηση, ούτως ώστε να διαπιστωθεί και να δοθεί στη μητέρα η επιλογή της διακοπής της κύησης.

Έρευνες των τελευταίων χρόνων επίσης δείχνουν ότι η πολύ νεαρή ηλικία της μητέρας είναι επίσης ένας παράγοντας υψηλού κινδύνου. Το χαμηλό επίπεδο των οιστρογόνων της γυναίκας τα οποία περιπλέκονται σε μια σειρά από πολύπλοκους βιοχημικούς μηχανισμούς, τελικά μπορεί να προκαλέσουν την τρισωμία στο 21ο ζεύγος των χρωματοσωμάτων. Έρευνες της δεκαετίας του '80 αναφέρθηκαν στην πιθανή εμπλοκή του γενετικού κώδικα της μητέρας, ενώ και το είδος του σπέρματος του πατέρα και η ηλικία του ίδιου ευθύνονται για το 25% της εμφάνισης του συνδρόμου στο παιδί.

Εάν το σύνδρομο αυτό δεν έχει διαγνωσθεί έγκαιρα (δηλαδή προληπτικά) τότε οι γονείς θα πρέπει να αντιμετωπίσουν το παιδί τους που θα έχει "ειδικές ικανότητες".

Πρέπει πάντα να θυμόμαστε ότι το κάθε παιδί αναπτύσσεται με το δικό του ιδιαίτερο/μοναδικό τρόπο και ρυθμό.

Όλα τα παιδιά σε σύνδρομο DOWN μπορούν να εκπαιδευτούν και να αυξηθούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τις ικανότητες τους. Έρευνες έχουν αποδείξει ότι με συνέπεια, υπομονή, αγάπη και εκπαίδευση τα παιδιά αυτά μπορούν να αυξήσουν το βαθμό ευφυΐας τους κατά 6-10 βαθμούς. Το Ειδικό σχολείο για το παιδί, η καθοδήγηση και η μεθόδευση των προβλημάτων από τον ειδικό για τους γονείς θα βελτιώσει την ποιότητα ζωής του παιδιού και της οικογένειάς του. Η πρόοδος του παιδιού με το σύνδρομο DOWN θα εξαρτηθεί από το βαθμό της νοητικής του στέρωσης σε συνδυασμό με το βαθμό εκπαίδευσής του.

Είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι η αντίληψη που έχουμε για τα παιδιά με τις "ειδικές ικανότητες" θα καθορίσει κατά ένα μεγάλο μέρος και την εξέλιξή τους. **Παγκόσμια ημέρα για το σύνδρομο DOWN είναι 21η Μαρτίου**

ΔΙΚΑΙΩΜΑΤΑ ΚΑΙ ΠΑΡΟΧΕΣ ΣΕ ΠΟΛΙΤΕΣ ΜΕ ΑΝΑΠΗΡΙΑ

Είσαι άτομο με αναπηρία και δεν ξέρεις τι δικαιούσαι; Ας δούμε τι δικαιούσαι:

- α) Ασφάλιση στο ΙΚΑ ως άνεργος/η και ΑΜΕΑ μέχρι τα 29.
- β) Επίδομα βαριάς αναπηρίας από την πρόνοια ως ΑΜΕΑ και άνεργος/η με 67%. Ή οποιοδήποτε άλλο προνοιακό επίδομα. <http://www.disabled.gr/forum/showthread.php?t=16105>
- γ) Εισαγωγή στην τριτοβάθμια εκπαίδευση σε ΑΕΙ και ΤΕΙ <http://www.disabled.gr/forum/showthread.php?t=14199> ως άτομο με κινητική αναπηρία άνω του 67% ή κάποια από τις ασθένειες που αναφέρει ο ν.2640/98. Μπορείς να διεκδικήσεις σχολές ΑΕΙ ή ΤΕΙ, χωρίς εισαγωγικές απλά με κάποιες αιτήσεις όπως θα δεις. Κριτήριο ο Βαθμός Απολυτηρίου Λυκείου.
γ1) Σπουδαστικό Επίδομα από το ΕΙΑΑ για τα άτομα που σπουδάζουν σε ΑΕΙ ή ΤΕΙ και έχουν εισαχθεί με κάποιο κινητικό πρόβλημα δηλαδή με το 3% για λόγους υγείας.
γ2) Επιδότηση για αγορά υπολογιστή (μέχρι αυτούς που θα εισαχθούν του χρόνου) με το 3% <http://www.destinpsifiaka.gr/AmEA.aspx>
γ3) Εκτός από τα ΑΕΙ και ΤΕΙ έχεις και την δυνατότητα με την ίδια μέθοδο και για το Ανοικτό Πανεπιστήμιο <http://www.disabled.gr/forum/showthread.php?t=15304>
- δ) Κάρτα μετακινήσεων (ως πολιτικός ανάπηρος) για κτελ, οσε και συγκοινωνίες. <http://www.disabled.gr/lib/?p=8511>
- ε) Άδεια περιπτερού ή Ταξί. Για τα περιπτερά εδώ. (με 67% και άνω) <http://www.disabled.gr/forum/showthread.php?t=13982>
- στ) Κάρτα Νεότητας ή Πολιτισμού (με 67% και άνω) http://www.forfree.gr/forless.php?cat_id=9
- ζ) Κουπόνια για κοινωνικό τουρισμό κάθε χρόνο, όπως και δελτία για αγορά βιβλίων.
- η) Αναπηρικό αυτοκίνητο: Πληροφορίες στα <http://www.disabled.gr/forum/showthread.php?t=14151> και <http://www.disabled.gr/forum/showthread.php?t=14999>

Γενικότερα μέσα στην ίδια κατηγορία Αυτοκίνητο και αυτοκίνηση <http://www.disabled.gr/forum/forumdisplay.php?f=31> θα βρεις αρκετά... αλλά κυρίως αν είσαι από τους δικαιούχους:

- η1) έχεις δικαίωμα ατελούς ταξινόμησης του αυτοκινήτου, ή κάποιων άλλων μελλοντικών μετά την πάροδο κάποιων ετών
- η2) Δωρεάν διέλευση από τα διόδια με το όχημα αυτό.
- η3) 50% έκπτωση στις ακτοπλοϊκές μετακινήσεις εντός της χώρας με αυτό το όχημα (μαζί με τον οδηγό και συνοδηγό).
- η4) Θέση Πάρκιν εκτός της οικίας σου ή της εργασίας σου με απόφαση του δημοτικού συμβουλίου.
-Όλα τα οχήματα που είναι κατά 100% σε κυριότητα των ατόμων με αναπηρία με ποσοστό 67% και άνω δικαιούνται τέλος κυκλοφορίας γι' αυτό μόνο 3% αρκεί να μην έχουν άλλο αναπηρικό αυτοκίνητο που να ευεργετείτε από αυτήν την ρύθμιση...
- θ) Έκπτωση από τον ΟΤΕ στο ΙΝΤΕΡΝΕΤ και στην τηλεφωνία <http://www.disabled.gr/forum/showthread.php?t=15258>
- ι) Άτοκο δάνειο για κατασκευή κατοικίας <http://www.disabled.gr/lib/?p=8884> ή αποπεράτωση κατοικίας <http://www.disabled.gr/lib/?p=8886>
- ια) Μέσω του ΟΑΕΔ διεκδίκηση διαφόρων θέσεων εργασίας στους διαγωνισμούς του ΟΑΕΔ για τους προστατευόμενους του νόμου 2643/98.

Οι θέσεις αφορούν είτε 1) τον δημόσιο τομέα και είτε 2) τον ιδιωτικό και ευρύτερο δημόσιο τομέα.

<http://www.disabled.gr/forum/showthr...t=%EA%F4%E5%EB>

ιβ) Μέσω του ασφαλιστικού σου φορέα να διεκδικήσεις σύνταξη... (αν πληροίς βέβαια τις προϋποθέσεις):

- 1) με ποσοστό 50-66,9 % το 1/2 της κατώτατη σύνταξης, 2) με ποσοστό 67-79,9% τα 3/4 της κατώτατη σύνταξης και 3) με ποσοστό 80% και άνω ολόκληρη την κατώτατη σύνταξη.

ΔΙΕΥΚΡΙΝΗΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΕΠΙΤΡΟΠΕΣ

Τα β) έως και ι) διεκδικούνται μέσω απόφασης της νομαρχιακής ΑΥΕ ή ΒΥΕ.

Το ια) με την απόφαση της ΑΥΕ ή ΒΥΕ του ΙΚΑ, ενώ το ιβ) από την απόφαση της ΑΥΕ ή ΒΥΕ του ασφαλιστικού σου φορέα.

(ΑΥΕ: Πρωτοβάθμια Υγειονομική Επιτροπή και ΒΥΕ:

Δευτεροβάθμια Υγειονομική Επιτροπή)

ΖΗΣΤΕ ΤΗ ΜΑΓΕΙΑ ενός ΠΑΡΑΜΥΘΙΟΥ



Από τον Σύλλογο φροντίδα κυκλοφόρησε μια Ειδική Έκδοση, ένα νέο εικονογραφημένο παιδικό βιβλίο με τίτλο:

ΟΝΕΙΡΑ ΚΑΙ ΕΛΠΙΔΕΣ της Φραντζέσκας Αλεξοπούλου Πετράκη

Με αφορμή την πραγματοποίηση των **Special Olympics 2011** στην Αθήνα, ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φροντίδα αποφάσισε να δημιουργήσει μια φανταστική ιστορία βασισμένη σ' ένα υπαρκτό μέλος του συλλόγου της...

Ο μικρός Σταμάτης προτιμά να ζει ασφαλής στον κόσμο της φαντασίας του, "στον πύργο του", με μόνο σύνδεσμο με την πραγματικότητα τον μεγαλύτερο του αδελφό. Είναι ο τρόπος του να αντιμετωπίσει το γεγονός ότι δεν είναι σαν τα άλλα παιδιά. Ο αδελφός του - που τον λατρεύει - τον σπρώχνει να βγει έξω, "στον πραγματικό κόσμο" και να διεκδικήσει, αυτό που του ανήκει: μια θέση στα όνειρα και στις ελπίδες! **Αλήθεια, θα τα καταφέρει;**

Ένα βιβλίο που δημιουργήθηκε με άπειρη αγάπη και στόχο έχει, μέσα από την συγκλονιστική ιστορία του μικρού Σταμάτη, να ευαισθητοποιήσει μικρούς και μεγάλους προκειμένου να είναι σε θέση όχι μόνο να κατανοήσουν τα προβλήματα που αντιμετωπίζουν ορισμένοι συμπολίτες μας, κάμποι από τους οποίους είναι και μικρά παιδιά, αλλά και να αντιληφθούν τον τρόπο σκέψης τους και το πώς αντιμετωπίζουν αυτοί οι άνθρωποι με τις ειδικές δυνατότητες τον κόσμο γύρω τους.

Η πολύχρωμη παλέτα της ταλαντούχας εικονογράφου **Θέντας Μιμιλάκη** και το τρυφερό κείμενο της συγγραφέως **Φραντζέσκας Αλεξοπούλου Πετράκη** δίνουν πνοή ζωής στο παραμύθι και μας βοηθάει όλους μας να νοιώσουμε και να οικειοποιηθούμε τα συναισθήματα αυτών των ατόμων.

Το βιβλίο διατίθεται σε επιλεγμένα βιβλιοπωλεία και στα κεντρικά γραφεία του Συλλόγου (Αλατσάτων 5, Νίκαια).

Τα έσοδα από τις πωλήσεις του θα διατεθούν για το κέντρο Ημερήσιας Φροντίδας



Η νικήτρια της κλήρωσης (3/01/12) για το laptop είναι η Κατερίνα Κουτσιμπέλα από την Καλαμπάκα



Με μεγάλη επιτυχία έγινε η παρουσίαση του παραμυθιού "Όνειρα και ελπίδες" στα ειδικά σχολεία Αγ. Δημητρίου, στη ΧΕΝ Κηφισιάς και στο Athens Heart. Στη παρουσίαση λάβανε μέρος οι ηθοποιοί: Καστάνη Μαρία, Μυλωνά Έλενα, Τζώρτζη Εύη.

Οικονομική Ενίσχυση

Ο Σύλλογος μας στηρίζεται κυρίως σε δωρεές που μας προσφέρουν ιδιώτες, εταιρείες, διάφοροι οργανισμοί και από τα έσοδα διάφορων εκδηλώσεων. Όπως επίσης και από τα διάφορα είδη που εκδίδει κατά καιρούς ο σύλλογός μας, όπως το βιβλίο του συλλόγου μας, το ημερολόγιο και ένα παραμύθι που έχει γραφτεί ειδικά για την Φροντίδα.

Εάν θέλετε να μας ενισχύσετε για να μπορέσουμε να κάνουμε το όνειρό μας πραγματικότητα. Ελάτε λοιπόν, σας περιμένουμε. Και αν ενωθούμε όλοι μαζί, θα τα καταφέρουμε. Τρόποι οικονομικής ενίσχυσης: α) Ταχυδρομική εππαγή προς όφελος του Συλλόγου. Διεύθυνση αποστολής: Τ.Κ. 18450 - Πειραιάς β) Χρηματική δωρεά με απευθείας επίσκεψη του δωρητή στα γραφεία του Συλλόγου. Σύλλογος Φροντίδα - Παναγή Τσαλδάρη και Αλατσάτων 6, Τ.Κ. 18450 - Νίκαια γ) Κατάθεση στους λογαριασμούς του Συλλόγου **Εθνική Τράπεζα IBAN: GR200110193000019329602064**
EUROBANK IBAN: GR9102600130000830200949346

Για τις δωρεές σας παρακαλούμε να μας ενημερώνετε στο τηλέφωνο: 210-4908631, προκειμένου να αποστέλεται απόδειξη και ευχαριστήρια επιστολή.

ΓΕΜΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟ ΠΑΝΤΟΠΩΛΕΙΟ

Οι καθημερινές ανάγκες μιας οικογένειας που στηρίζει ο σύλλογος μας σε είδη είναι πολλές αλλά αφορούν κυρίως την ανάγκη τους για ένδυση, διατροφή, βιβλία, ορθοπαιδικά είδη, αμαξίδια κ.α. Είναι πολύ χρήσιμο για εμάς, να μας κάνετε δωρεές σε είδη όπως: καινούρια παπούτσια, είδη παιδικού ρουχισμού, κάθε είδος τροφίμων που δεν χρειάζεται άμεσα ψυγείο (λάδι, γάλα εβαπορέ, ρύζι, παιδικές τροφές κλπ), είδη καθαριότητας σπιτιού (σκόνη πλυντηρίου, χαρτί υγείας κλπ), εκπαιδευτικά βοηθήματα, γραφική ύλη, καινούρια σεντόνια, πετσέτες κλπ και γενικώς είδη εξοπλισμού σπιτιού, καινούριες ή ελάχιστα μεταχειρισμένες ηλεκτρικές συσκευές (ψυγεία, κουζίνες κλπ).



Λίγα λόγια για τον Γιώργο...

Ο Πανελλήνιος Σύλλογος Φροντίδα υπήρξε αρωγός και συμπαραστάτης στις προσπάθειες στις προσπάθειες του αθλητή Γιώργου Μουχθή, μέλος του Συλλόγου, ο οποίος πάσχει από εγκεφαλική παράλυση. Ο Γιώργος από τα δέκα του χρόνια ασχολείται με τον αθλητισμό και συγκεκριμένα με την επιτραπέζια αντισφαίριση (Πικ-πον). Στα δεκατέσσερα κατέλαβε την Τρίτη θέση στο σχολικό πρωτάθλημα (ΤΑΔ). Το Φεβρουάριο του 2011 κέρδισε τον τίτλο του πρωταθλητή Ελλάδος, ενώ πρόσφατα συμμετείχε και στο Πανευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Επιτραπέζιας Αντισφαίρισης που διεξήχθη στο Split της Κροατίας τον Οκτώβριο του 2011. Ο Σύλλογος μας υπήρξε χορηγός και συμπαραστάτης σε αυτή τη μεγάλη προσπάθεια του Γιώργου και τον συγχαίρει, ακόμα και αν δεν κατάφερε να γυρίσει πίσω με μια καλή θέση, εξάλλου ο αγώνας και η προσπάθεια που κατέλαβε όλο αυτόν τον καιρό είναι αυτό που μετράει για μας, καθώς και η υπόσχεση του ότι θα συνεχίσει να αγωνίζεται για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.

Να σημειώσουμε ότι ο Γιώργος είναι μαθητής της τελευταίας τάξης του ειδικού σχολείου στο Ίλιον. Έχει συμμετάσχει σε αρκετά σχολικά και διασυλλογικά Τουρνουά. Ήταν αθλητής της ΧΑΝ (Χριστιανική Αδελφότητα Νέων) και του Ολυμπιακού. Αυτή τη στιγμή αγωνίζεται με τη φανέλα του ΠΑΣΚΑ (Πανελλήνιος Αθλητικός Σύλλογος Κινητικά Αναπήρων). Ήμαστε σίγουροι πως ο Γιώργος στο μέλλον θα συνεχίσει να μας χαρίζει μεγάλες στιγμές και συγκινήσεις.



από την Κρίστη Κρουινιώτη κοινωνική λειτουργό του Συλλόγου.